



9 июня 2017 года  
в ММАУ «Городская поликлиника №1»  
(г. Тюмень, ул. Газовиков, 6/1)  
состоялась встреча участников проекта  
**«Творческая мастерская «Жемчужины  
здоровья»**

**Тема встречи: «Знакомство с различными  
системами здоровья»**

Целью встречи было не только изучить здоровьесберегающие технологии, но и развить умение выделять основное в информации, анализировать, навыки публичного выступления.

Выступающие (6 человек), заранее подготовившие к данному семинару-практикуму доклады, рассказали участникам мероприятия о знаменитой системе здоровья Кацудзо Ниши, об уникальной методике по оздоровлению и омолаживанию организма Мирзакарима Норбекова, об основных правилах здоровья гениального врача Николая Амосова.

Участники проекта делились своими знаниями и опытом по питанию, восстановлению гибкости позвоночника, показали упражнения по дыхательной и суставной гимнастике и многое другое.

В мероприятии приняли участие граждане пожилого возраста - ветераны Заречных микрорайонов города Тюмени.

**Поддержка проекта осуществлена благотворительным фондом «Хорошие истории» на средства,  
предоставленные АО «Райффайзенбанк».**

*Приглашаем всех желающих граждан пенсионного возраста принять участие в проекте  
«Творческая мастерская «Жемчужины здоровья»!*

*Более подробную информацию можно получить по телефону **89504861190**, контактное лицо – Гимадиева Лилия Фархатовна.*