



Полноценный, здоровый человек демонстрирует:

- Безусловное принятие самого себя и окружающих, независимо от их расы, возраста, пола и системы верований.
- Способность признать свои ошибки как форму обучения.
- Ранимость и восприимчивость, сопровождающиеся, однако, твердостью и ясным осознанием своих внутренних границ: «Нет, ходить у меня по голове вы не будете».
- Смелость быть честным перед самим собой и окружающими, не доходящую до жесткости.
- Способность сказать «нет», когда это необходимо.
- Способность быть самим собой – искренним, участливым по отношению. К окружающим, отвечающим на их нужды и чаяния.
- Уверенность в своих силах, настойчивость и готовность пойти на разумный риск ради какого-то открытия, исследований или познания чего-то нового.
- Мужество воспринять критику как направление для дальнейшего роста и приобретение знаний.
- Контролируемость своих действий. Готовность принимать быстрые решения и новые повороты в жизни.
- Способность находить близкий контакт с окружающими.
- Принятие ситуаций, которые невозможно изменить, такими, какие они есть.
- Смелость обратиться за помощью, когда она необходима.
- Силу встретиться с душевной болью, пережить ее и идти по жизни дальше.
- Способность простить себя и окружающих.
- Простоту в отношении материальных и духовных потребностей.
- Щедрость в любви и вещах материального плана.
- Доброту и уважение к своему телу. Способность принимать решения и действовать согласно им.
- Грациозность, чувство ритма и естественное ощущение времени.
- Ответственность за свои мысли и поступки без вынесения обвинений себе или окружающим.
- Прямоту и сдержанность, лишенную стремления причинить кому-либо вред или боль.
- Легкость в спокойном ожидании намеченного срока.
- Способность сказать «да» всему, что предлагает жизнь.
- Способность внимательно слушать и правдиво отвечать на вопросы.
- Гибкость и легкую адаптацию в сознании и манере поведения.
- Смелость принести извинения, когда это необходимо.
- Способность принять окружающих такими, какие они есть, во всем многообразии их отличительных черт.
- Хорошее чувство юмора.
- Уважение ко всему живому и природным богатствам планеты.