

Расписание работы инструкторов по спорту на июль 2017 года для людей старшего и пожилого возраста																		
№ п/п	Деятельность	Возрастная категория	Административный округ	Место проведения		Спортивный объект	Принадлежность	Расписание работы							Телефон	Учреждение	Инструктор по спорту	
				Адрес (улица)	№ дома			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье				
1	Атлетическая гимнастика	55 лет и старше	ЦАО	Жуковская	28	Спортивный зал	Спортивный клуб "Сокол"		13.00-15.00					13.00-15.00	13.00-15.00	61-15-14	Спортивный клуб "Сокол"	Соколов Александр Николаевич
2	Атлетическая гимнастика	55-65 лет	ВАО	Николая Зелинского	3	Тренажерный зал	Атлетический клуб "Ангел"		10.00-11.00 12.00-13.00		10.00-11.00 12.00-14.00			13.00-15.00		34-80-82	МАУ ДО СДЮСШОР №1 города Тюмени	Гоок Ирина Александровна
3	Атлетическая гимнастика	50-60 лет	ЛАО	Судоремонтная	26	Тренажерный зал	МАУ ДО ДЮСШ "Водник" города Тюмени		11.00-14.00		11.00-14.00			11.00-14.00		696-346	МАУ ДО ДЮСШ "Водник" города Тюмени	Ханнанов Ильсур Александрович
4	Атлетическая гимнастика	55-70 лет	ВАО	Николая Федорова	8	Тренажерный зал	МАУ ДО СДЮСШОР №1 города Тюмени	17.00-19.00		17.00-19.00		17.00-18.00				34-80-82	МАУ ДО СДЮСШОР №1 города Тюмени	Широких Евгений Николаевич
5	Бильярдный спорт	40-80 лет	ЦАО	Газовиков	20/2	Зал	Бильярдный клуб					12.00-14.00				21-51-60	МАУ ДО СДЮСШОР №4 города Тюмени	Крыладова Вадим Николаевич
6	Бильярдный спорт	40-80 лет	КАО	Луначарского	12	Бильярдный клуб	Легкоатлетический манеж	09.30-13.30		09.30-13.30						21-51-60	МАУ ДО СДЮСШОР №4 города Тюмени	Крыладова Вадим Николаевич
7	Волейбол	40-60 лет	ЛАО	Кедровая	1256	Спортивный зал	МАУ ДО ДЮСШ "Тура" города Тюмени				20.00-22.30			11.00-15.00		48-26-23	МАУ ДО ДЮСШ "Тура" города Тюмени	Платонов Юрий Александрович
8	Волейбол, мини-футбол	18-55 лет	КАО	Рылеева	34	Спортивный зал	ГАПУ ТО "Западно-сибирский колледж"		15.00-21.00					13.00-21.00	15.00-21.00	43-46-01	МАУ ДО ДЮСШ "Фортуна" города Тюмени	Чуфряков Олег Анатольевич
9	Гольф	Без возрастных ограничений	КАО	Перекопская	52	Гольф-зал	Клуб "Гольф пространство"							13.00-15.00		89292616688	Клуб "Гольф пространство"	Бажанов Константин Игоревич
10	Йога	55 лет и старше	ЦАО	лет Октября	14	ТРЦ	Студия "Йога час с Ларисой Рябковой" (5 этаж)					9.40-10.40				89129227046	Студия "Йога час с Ларисой Рябковой"	Рябкова Лариса Валерьевна
11	Йога (кундалини)	55 лет и старше	ЦАО	Володарского	14	Спортивный зал	Центр "Дар"	12.00-13.30				12.00-13.30				90-98-85	Центр "Дар"	Рамзия Ямгутовна
12	Клуб любителей бега	18-60 лет	КАО	Барнаульская	17 к. 1	Лыжная база	МАУ ДО СДЮСШОР №2 города Тюмени		18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00			10.00-11.00		684512	МАУ ДО СДЮСШОР №2 города Тюмени	Кораблев Денис Павлович
13	Мини-футбол	30-45 лет	ЛАО	Кедровая	1256	Спортивный зал	МАУ ДО ДЮСШ "Тура" города Тюмени	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00						48-26-23	МАУ ДО ДЮСШ "Тура" города Тюмени	Пахомов Денис Владимирович
14	Мини-футбол	18-50 лет	ЦАО	проезд Шаймский	8а	Хоккейный корт	МАОУ лицей №81							19.00-22.00		696-346	МАУ ДО ДЮСШ "Водник" города Тюмени	Ханнанов Ильсур Александрович
15	Мини-футбол (отпуск до 10.07.2017)	18-29 лет 30-59 лет и старше	ВАО	Бориса Опрокничева	12	Спортивная площадка	Управляющая компания	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00		12.00-17.00		33-82-51	МАУ ДО ЦРТДиО "Ритм" города Тюмени	Яскевич Денис Витальевич
16	Мини-футбол, волейбол	30-59 лет	ВАО	Энергостроителей	4	Спортивный зал	МАОУ СОШ №72 (второй корпус)		19.00-21.30		19.00-22.00		14.00-16.00			26-20-85	МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" города Тюмени	Бабич Татьяна Павловна
17	Футбол, волейбол, баскетбол	15-40	ЛАО	Малиновского	7	Спортивная площадка	ГАПОУ ТО "Тюменский колледж водного транспорта"	15.00-18.00			15.00-18.00		15.00-18.00			696-346	МАУ ДО ДЮСШ "Водник"	Огородников Семён Сергеевич
18	Мини-футбол, оздоровительный бег, скандинавская ходьба	15-60	ЛАО	Судоремонтная	25	Спортивная площадка	МАОУ СОШ №91							17.00-20.00	19.00-21.00	696-346	МАУ ДО ДЮСШ "Водник"	Огородников Семён Сергеевич
19	Настольный теннис	60 лет и старше	ВАО	Энергостроителей	4	Спортивный зал	МАОУ СОШ №72 (второй корпус)		12.30-14.30					12.00-14.00		26-20-85	МАУ ДО ЦРТДиО "Контакт" города Тюмени	Бабич Татьяна Павловна
20	Настольный теннис	55 и старше	КАО	ул. Б. Комиссаров	4/1 2 этаж	Зал	Чердак		14.00-14.45			14.00-14.45						Черных Денис
21	Оздоровительная гимнастика	50-80 лет	ЦАО	Хохрякова	88	Спортивный зал	МАОУ ДОД ДЮСШ "Алькор"	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30	17.00-19.30					25-73-93	МАУ ДО ДЮСШ "Алькор" города Тюмени	Аржиловская Татьяна Сергеевна
22	ОФП	55 лет и старше	КАО	Самарцева	28	Спортивная площадка	МАОУ гимназия №69, корпус 2						19.00-20.00			69-73-01	МАУ ДО ДЮСШ "Старт" города Тюмени	Ахтямова Дана Гафуровна
23	ОФП	55 лет и старше	КАО	Федонинского	5	Спортивная площадка	Управа КАО			19.00-20.00						69-73-01	МАУ ДО ДЮСШ "Старт" города Тюмени	Ахтямова Дана Гафуровна

24	ОФП	30 лет и старше	ЛАО	ул. Игримская	34	тренажерный зал	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" города Тюмени	10.00-12.00		10.00-11.00		10.00-11.00		45-82-10	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригантина" города Тюмени	Чикишева Ирина Ивановна	
25	ОФП	18-60 лет	КАО	Барнаулская	41	Лыжная база	ТюмГУ	19.00-21.30				19.00-21.30		68-45-12	МАУ ДО СДЮСШОР №2 города Тюмени	Тырышкина Екатерина Александровна	
26	ОФП, прием нормативов ВФСК "ГТО"	40-80 лет	ВАО	Валерий Гнаровский	1	Спортивный зал	МАУ ДО СДЮСШОР "Центр дзюдо" города Тюмени					09:00-11:00		32-72-56	МАУ ДО СДЮСШОР "Центр дзюдо" города Тюмени	Томлина Елена Алексеевна	
27	Пилатес	45-70 лет	ЛАО	50 лет ВЛКСМ	91	Спортивный зал/спортивная площадка	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Ровесник" города Тюмени		16.00-18.00			16.00-18.00	13.00-14.30	31-07-99	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Ровесник" города Тюмени	Мирошниченко Татьяна Агафоновна	
28	Плавание	55 и старше	ЛАО	Макарова	2а	Бассейн	Спортивный комплекс "Гагаринский"		09.15-11.30			09.15-11.30		93-01-03	Спортивный комплекс "Гагаринский"	Дубицкая Екатерина Владимировна	
29	Плавание (закаливание)	Без возрастных ограничений	ЛАО	Мельникайте	57	Пруд	Управа ЛАО		18.00-21.00			18.00-21.00	14.00-21.00	14.00-21.00	31-07-99	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Ровесник" города Тюмени	Сидоров Сергей Владимирович
30	Плавание, бег (закаливание)	Без возрастных ограничений	ЦАО	10 км. Велижанского тракта	-	Озеро "Липовое-2"	Управа ЦАО		18.00-19.00			18.00-19.00	13.00-17.00	13.00-17.00	68-59-88	МАУ ДО ДЮСШ "Олимпиец" города Тюмени	Редькина Татьяна Александровна
31	Регби	16-50 лет	ЦАО	Индустриальная	49а	Спортивное поле/роледром	МАУ ДО СДЮСШОР "Прибой"		19.00-21.00	19.00-21.00	19.00-21.00		17.00-21.00	51-71-95	МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кизятова" города Тюмени	Аширбеков Рустам Каримович	
32	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	КАО	Революционная	199	Пешеходная дорожка	МАОУ гимназия №83	08:00-09:30		08:00-09:30			08:00-09:30	69-73-01	МАУ ДО ДЮЦ "Старт" города Тюмени	Казанцева Ирина Васильевна	
33	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЛАО	Жуковского		Парк "им. Ю.А. Гагарина"	Управа ЛАО		9.00-11.30	8.00-9.30	8.00-9.30	8.00-11.00	8.00-9.30	684512	МАУ ДО СДЮСШОР №2 города Тюмени	Воронцов Борис Михайлович	
34	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	КАО	Федюнинского	5	Пешеходная дорожка	Управа КАО		08:00-09:30			08:00-09:30	08:00-09:30	69-73-01	МАУ ДО ДЮЦ "Старт" города Тюмени	Казанцева Ирина Васильевна	
35	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ВАО	Олимпийская		Сквер "Депутатов"	Управа ВАО	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	33-16-59	МАУ ДО ДЮЦ "Пламя" города Тюмени	Володина Ольга Александровна	
36	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЦАО	езд Шаинс	8а	Стадион	Лицей №81	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	7:00-8:30	68-59-88	МАУ ДО ДЮСШ "Олимпиец" города Тюмени	Горбунова Галина Владимировна	
37	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ВАО	Широтная	263 к.1	Лыжная база	МАУ ДО СДЮСШОР №2 города Тюмени		8.00-9.30		8.00-9.30			684512	МАУ ДО СДЮСШОР №2 города Тюмени	Светлова Светлана Сергеевна	
38	Скандинавская ходьба (с 10-22.07.2017г. отсуек)	30-59 лет, 60 лет и старше	ЦАО	Даудельная	1	Парк "Антекарский сад" "Алькор"	МАОУ ДОД ДЮСШ "Алькор"		18.00-21.00			18.00-21.00	12.00-15.00	25-73-93	МАУ ДО ДЮСШ "Алькор" города Тюмени	Бородина Наталия Веняминовна	
39	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЛАО	Гилевская роща	1	Лыжная база	МАУ ДО СДЮСШОР №2 города Тюмени		10.00-12.30			10.00-12.30		684512	МАУ ДО СДЮСШОР №2 города Тюмени	Карнаухов Юрий Матвеевич	
40	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЛАО	Парфенова	36	Сквер "Школьный"	Управа ЛАО		19.00-21.00			19.00-21.00	8.00-11.00	8.00-11.00	51-71-95	МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кизятова" города Тюмени	Супкова Марина Николаевна
41	Скандинавская ходьба (с 10-22.07.2017г. отсуек)	30-59 лет, 60 лет и старше	ЦАО	Красина	-	Набережная р. Турь, пешеходная дорожка	Управа ЦАО		08.30-10.30		08.30-10.30		08.30-10.30	25-73-93	МАУ ДО ДЮСШ "Алькор" города Тюмени	Бородина Наталия Веняминовна	
42	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЛАО	Геологоразведчиков	14	Пруд "Утиный"	Управа ЛАО		15.30-17.00				15.30-17.00	31-07-99	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Ровесник" города Тюмени	Мирошниченко Татьяна Агафоновна	
43	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЛАО	Парфенова	19	Сквер "Школьный"	Управа ЛАО	8.00-10.00		8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	8.00-10.00	48-54-34	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" города Тюмени	Пахаруков а Любовь Ивановна	
44	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ВАО	Валерий Гнаровский	1	Спортивная площадка	МАОУ СОШ №70	19:00-21:00		19:00-21:00		19:00-21:00		32-72-56	МАУ ДО СДЮСШОР "Центр дзюдо" города Тюмени	Дикова Лариса Геннадьевна	
45	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЦАО	Красных Зорь	39	Спортивная площадка	МАОУ СОШ №2		17:00-19:00			17:00-19:00		32-72-56	МАУ ДО СДЮСШОР "Центр дзюдо" города Тюмени	Дикова Лариса Геннадьевна	
46	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	КАО	Барнаулская	17 к.1	Лыжная база	МАУ ДО СДЮСШОР №2 города Тюмени	08.00-13.00				08.00-13.00	08.00-13.00	684512	МАУ ДО СДЮСШОР №2 города Тюмени	Новопашина Нина Борисовна	
47	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЛАО	Изумрудная	27	Спортивная площадка	МКУ "Служба заказчика ЛАО"		08.00-10.00			08.00-10.00	08.00-10.00	79-55-17	МАУ ДО ДЮСШ "Старт XXI век" города Тюмени	Киргинцев Сергей Владимирович	
48	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ВАО	Александр Логунова	17	Спортивная площадка	МАОУ СОШ №68	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-18.00-19.30	08.00-09.30	08.00-18.00-19.30		09.00-10.30 (ул. Валерий Гнаровский, 1)	МАУ ДО СДЮСШОР "Центр дзюдо" города Тюмени	Хомутини на Тамара Дмитриевна	

49	скандинавская ходьба	30 лет и старше	ЛАО	ул. Мельникайте	2	парк им. Гагарина	Управа ЛАО	12.00-14.00		11.00-13.00	11.00-13.00			45-82-10	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригадница" города Тюмени	Чукишева Ирина Ивановна	
50	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЦАО	Профсоюзная	46	Спортивная площадка	МАОУ СОШ №40	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00			68-53-60	МАУ ДО ЦРТДиЮ "ГРАНТ" города Тюмени	Шорхов Сергей Тимофеевич	
51	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЛАО	Одесская	52	Сквер "Александра Моисеенко"	Управа ЛАО	18-00-20-00		18-00-20-00		18-00-20-00		48-54-34	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" города Тюмени	Сушкова Марина Николаевна	
52	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	КАО	Московский тракт	22	Сквер "Комсомольский" пешеходная дорожка	Управа КАО		9:00-11:00	18:30-20:30	9:00-11:00	18:30-20:30	9:00-11:00	69-73-01	МАУ ДО ДЮЦ "Старт" города Тюмени	Шабурова Татьяна Михайловна	
53	Скандинавская ходьба (В отпуске с 22.07)	30-59 лет, 60 лет и старше	КАО	Интернациональная		Сквер "Авиаторов"	Управа КАО	14.00-16.00		14.00-16.00				31-87-49	МАУ ДО ДЮЦ "Вероника" города Тюмени	Чуфистов Сергей Сергеевич	
54	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЦАО	Щербакова		парк "Заречный" (площадка)	МКУ "Служба заказчика ЦАО" города Тюмени		8.00-10.00		8.00-10.00		8.00-10.00	64-66-45	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригадница" города Тюмени	Шишкин Анатолий Васильевич	
55	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЛАО	Тихий проезд	4	Спортивная площадка	Управляющая компания		10.30-12.30			10.30-12.30		64-66-45	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Бригадница" города Тюмени	Шишкин Анатолий Васильевич	
56	Скандинавская ходьба	30-59 лет, 60 лет и старше	ЦАО	Мелиораторов	19	Сквер "Мелиораторов"	Управа ЦАО	20:00-22:00		21:00-21:30		20:00-21:30		68-59-88	МАУ ДО ДЮСП "Олимпиец" города Тюмени	Перминов Арина Леонидовна	
57	Скандинавская ходьба	30-60 лет	ЛАО	Пражская	44	Спортивная площадка	МАУ ДО ДЮСП "Водник"	19.00-22.00	19.00-21.00	19.00-22.00	19.00-21.00	19.00-21.00		696-346	МАУ ДО ДЮСП "Водник"	Огородников Семён Сергеевич	
58	Скандинавская ходьба	40-60 лет и старше	ЛАО	Одесская	53	Сквер "Энергетик"	Управа ЛАО	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00		51-71-95	МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова" города Тюмени	Соколова Елена Викторовна	
59	Суставная гимнастика	45-70 лет	ЛАО	50 лет ВЛКСМ	91	Спортивный зал	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Ровесник" города Тюмени		12.00-14.00			12.00-14.00		31-07-99	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Ровесник" города Тюмени	Миросшниченко Татьяна Агафоновна	
60	Суставная гимнастика	25-65 лет	ЛАО	Текстильная	21	Танцевальный зал	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" города Тюмени		10.00-12.00			10.00-12.00		48-54-34	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" города Тюмени	Сушкова Марина Николаевна	
61	Суставная гимнастика	25-65 лет	ЛАО	Текстильная	21	Зал хореографии	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" города Тюмени		08.00-10.00			08.00-10.00		48-54-34	МАУ ДО ДЮЦ "Авангард" города Тюмени	Сушкова Марина Николаевна	
62	Суставная гимнастика, адаптивная физическая культура	55 и старше	ВАО	Николая Ростовцева	2 к. 1	Спортивный зал	Фитнес центр "Атлетик джим"	8.00-10.00-14.00-16.00	8.00-10.00-14.00-16.00	8.00-10.00-14.00-16.00	8.00-10.00-14.00-16.00	8.00-10.00-14.00-16.00		33-82-51	МАУ ДО ЦРТДиЮ "Ритм" города Тюмени	Иксанов Роман Шамильевич	
63	Художественная гимнастика	55 и старше	КАО	Ямская	96 а, к. 1	Спортивный зал	Фитнес клуб "Зебра"		15.00-16.00			15.00-16.00		60-37-48	Фитнес клуб "Зебра"	Оверчук Антон Александрович	
64	Танцевальный проект "Танцуй на здоровье!"	18-40 лет	ЛАО	Домостроителей	2а	Танцевальный зал	МАОУ СОШ №67			19.00-22.00			17.00-21.00	19.00-22.00	48-26-23	МАУ ДО ДЮСП "Тура" города Тюмени	Теляшева Мария Сергеевна
65	Танцевальный спорт, проект "Танцуй на здоровье!"	18-45 лет и старше	КАО	Пархоменко	60	Танцевальный зал	МАОУ гимназия №49	20.00-22.00		20.00-22.00		20.00-22.00		20-05-53	МАУ ДО ДЮСП "Центр спортивного танца" города Тюмени	Смирнов Евгений Александрович	
66	Силовой фитнес/стрейчинг/скандинавская ходьба	30-59 лет	ЦАО	Индустриальная	49	роледром	МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова"		18.00-19.00			18.00-19.00		51-71-95	МАУ ДО ДЮЦ "КДТ им. А.М. Кижеватова"	Шабалина Надежда Дмитриевна	
67	Цигун	60+	ЦАО	Минская	7 к. 1	Спортивный зал	Фитнес клуб "Коллизей"	10.00-12.00				10.00-12.00		63-52-94	Фитнес клуб "Коллизей"	Кривницкая Светлана	
68	Шахматы	Без возрастных ограничений	ЦАО	Первомайская	15	Площадь "Цветной бульвар"	Управа ЦАО	18.00-20.00		18.00-20.00		18.00-20.00	16.00-20.00	62-28-30	МАУ "Городской шахматный клуб" города Тюмени	Аминов Юрик Мукарамович	
69	Шахматы	Без возрастных ограничений	ЦАО	Первомайская	15	Площадь "Цветной бульвар"	Управа ЦАО	12.00-20.00		12.00-20.00		12.00-20.00	12.00-20.00	62-28-30	МАУ "Городской шахматный клуб" города Тюмени	Копыленко Борис Филиппович (волонтер)	
70	Шахматы	Без возрастных ограничений	ЦАО	Первомайская	15	Площадь "Цветной бульвар"	Управа ЦАО		14.00-20.00			15.00-20.00	15.00-20.00	62-28-30	МАУ "Городской шахматный клуб" города Тюмени	Кузнецова Елена Павловна	
71	Шахматы	Без возрастных ограничений	ВАО	ул. Олимпийская	19 к.1	Шахматный зал	ГШК					12.00-17.00	10.00-15.00	33-16-59	МАУ ДО ДЮЦ "Пламя"	Джимиев Константин Мирзакулович	

72	Шахматы	Без возрастных ограничений	КАО	Червишевский тракт	72а	Сквер "Шахматов"	Управа КАО					14.00- 18.00			62-28-30	МАУ "Городской шахматный клуб" города Тюмени	Казанцев Олег Александр ович
73	Шахматы	Без возрастных ограничений	КАО	Червишевский тракт	72а	Сквер "Шахматов"	Управа КАО		10.00- 12.00	14.00- 16.00	10.00- 12.00			14.00- 18.00	62-28-30	МАУ "Городской шахматный клуб" города Тюмени	Губанов Александр Михайлович