

«Информация об аборте»

О внутриутробном развитии ребенка по неделям беременности с описанием, его способностей (начало сердцебиения, начало двигательной активности, открывания глаз, сосательных движений и др.) и наглядным представлением в виде картинок или видеоролика

Беременность - самый волнующий период в жизни женщины, когда каждый день она желает получить максимум информации о том, как развивается внутри нее новая жизнь. И это происходит довольно быстрыми темпами, за 280 дней из нескольких клеток развивается маленький человечек. Каждую неделю беременности у будущего ребенка усложняются органы и системы, он приобретает новые навыки и умения. Безусловно, будущая мама на интуитивном уровне чувствует, как развивается и как чувствует себя малыш в ее животе.

А для более ясной картины все же надо иметь краткое представление о внутриутробном развитии малыша по неделям:

1-4 неделя - беременность наступает обычно на 14-й день менструального цикла, после оплодотворения яйцеклетка прикрепляется к стенке матки, происходит образование нервной системы, мозга и сердца малыша. Формируется позвоночник и мышцы. На 4 недели длина эмбриона достигает 2-3 мм, уже можно определить ножки, ручки, ушки и глаза малыша.

5-8 неделя - в этот период женщины обнаруживают, что беременны и делают подтверждающий тест. На 6 недели на УЗИ можно увидеть 5 пальцев на руке ребенка и различить его осторожные движения. Сердце его уже бьется, но с частотой превышающей в 2 раза ритм сердечных ударов мамы.

На 7-8 неделе оформляется лицо ребенка, начинает развиваться его костная система. Вес его достигает 4 граммов, рост около 3 см. В этот период беременности многих женщин начинает тошнить по утрам.

9-12 недель - малыш уже может сгибать пальчики на руках, он теперь умеет выражать свои эмоции: щурится, морщит лоб и глотает. Содержание гормонов в крови беременной в этот период резко возрастает, что сказывается на настроении и самочувствии женщины. В 11 недель малыш реагирует на шум, тепло и свет. Он чувствует прикосновение и боль. В 12 недель по результатам УЗИ врач точно может определить срок родов и оценить, нет ли отклонений в развитии малыша. Трехмесячный младенец в утробе мамы очень активен, он легко отталкивается от стенки матки, сосет большой пальчик и реагирует на внешние раздражители. Весит он уже 28 грамм, а рост у него около 6 см.

13-16 недель - у ребенка формируются половые органы, поджелудочная железа начинает вырабатывать инсулин. Его сердце уже перекачивает 24 литра крови в сутки. На голове малыша есть волосы, он умеет уже открывать рот и гримасничать. В этот период маме надо стараться контролировать свои эмоции и оставаться спокойной в любых ситуациях. Все, что она чувствует, уже передается малышу. Если ей плохо, то ребенок тоже расстраивается.

17-20 недель - это особенно волнующий период для будущей мамы, ибо на 18 -20 неделе она начинает чувствовать, как ребенок шевелится. К этому времени длина малыша достигает 21 см, вес его 200 гр. Он уже слышит шум и немного видит. В этот период следует каждый день разговаривать с малышом и петь ему песенки. Он уже слышит голос мамы и успокаивается, когда с ней все в порядке. Живот у беременной женщины на 20 недели становится заметным.

21-24 неделя - малыш в этом возрасте умеет причмокивать ртом и начинает внимательно изучать свое тело. Он трогает лицо, голову и ноги руками. Но выглядит он еще сморщенным и красным из-за отсутствия подкожной жировой прослойки. Вес малыша около 0,5 кг, рост 30 см. Ему уже не нравится, когда мама долго сидит в одном положении. Он усиленно шевелится, чтобы заставить ее подняться с места. С этого времени маме надо следить за своим рационом, хорошо питаться и больше гулять на свежем воздухе.

25-28 недель - ребенок, родившийся в этот период, имеет реальные шансы выжить. У него глаза уже открыты, есть ресницы, он сжимает и разжимает ручки. Весит он к 28 недели около 1 кг и сильно радуется, когда папа поглаживает живот мамы. Ему нравится слушать музыку и спокойную беседу родителей.

29-32 недели - теперь малыш четко различает голоса мамы и папы. Он затихает, если мама ему скажет спокойным голосом: "Сыночек (доченька), хватит на сегодня играть, давай спать". Он быстро набирает в весе и к 32 недели весит уже больше 1,5 кг при росте 40 см. У малыша кожа уже подтянутая, а под ней имеется жирок.

32-40 недель - ребенок разворачивается головой вниз и готовится к рождению. Каждую неделю он теперь набирает 200-300 грамм веса и к рождению достигает 2,5 - 4 кг. За весь период внутриутробного развития у малыша сильно подросли ногти и волосы, в его кишечнике накопились отходы жизнедеятельности. На 40 недели у многих женщин начинаются схватки, и приходит время рожать. Если этого не происходит, то это говорит о том, что малыш "засиделся" и усиленно набирает вес. По статистике, только 10% женщин доживают до 42-ой недели беременности, после этого срока гинекологи уже стимулируют роды.

Видеоролики о жизни ребенка до рождения:

<https://disk.yandex.ru/i/U9t2zH298mJkJg>

<https://disk.yandex.ru/i/pC3XVBJMjBVLLw>

О проведении доабортного психологического консультирования и соблюдении «дней тишины»

Соблюдение «дней тишины» регламентируется следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 11.06.2022) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", статья 56 «Искусственное прерывание беременности»;
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 октября 2020 г. N 1130н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология" п. 97.

Беседу с женщиной, собирающейся прервать беременность осуществляет квалифицированный профессиональный консультант.

Консультация медицинского психолога проводится по рекомендации врача и становится обязательной при обращении женщины за направлением на аборт.

Консультация производится в начале срока (недели) «тишины», чтобы обеспечить женщине достаточный срок для рефлексии и принятия мотивированного решения. Важно осознание ее собственного отношения, которое сделает ее устойчивой по отношению к внешнему влиянию.

Женщина расписывается в специальном бланке, что она прошла данную беседу. После этого через несколько дней она идет снова к врачу с решением либо брать направление на аборт, либо вставать на учет по беременности.

Очень важно выдержать временной промежуток (неделю «тишины»), так как это позволяет эмоциям успокоиться, за это время можно через центр помощи уже получить определенную поддержку, возможна семейная консультация, беседа с отцом ребенка — словом все, что необходимо в данной ситуации.

Если женщина уверена, что хочет сделать аборт, ее попросят подписать форму согласия, и клиника назначит дату для аборта, но не раньше, чем через 3-7 дней. Пациентка можете изменить свое решение в любой момент до начала аборта.

О часах и месте приема медицинского психолога (кабинета медико-психологической и социально-правовой помощи женщинам, центра медикосоциальной поддержки женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации)

Информация заполняется женской консультацией в конкретном случае

О социальных гарантиях и пособиях федерального и регионального уровня для беременных женщин и семей с детьми

Социальные гарантии

1 февраля 2023 года произойдет ежегодная индексация неиспользованных остатков материнского капитала. Повышение составит 11,9% и коснется семей, которые получили право на маткапитал с 1 февраля или не использовали всю сумму господдержки к этой дате. Израсходованные суммы материнского капитала не индексируются.

Вот каким будет материнский капитал с 1 февраля, если он вообще не потрачен.

С 2020 года родился единственный ребенок 586 946,72 ₽ (+62 418,82)

С 2020 родилось двое детей
586 946,72₽ на первого (+62418,82₽) 188 681,53 ₽ на второго (+20 065,33 ₽)

Второй или последующий ребенок родился с 2007 по 2020 год
586 946,72 ₽ (+62 418,82 ₽)

Первый ребенок родился до 2020, второй — с 2020
775 628,25 ₽ на второго (+82 484,15 ₽)

Третий или последующий родился с 2020 года, раньше маткапитал не получали 775 628,25 ₽ (+82 484,15 ₽)

Как узнать остаток маткапитала с индексацией
Доступную для распоряжения сумму с учетом индексации [можно узнать онлайн с 6 февраля на Госуслугах](#). До этой даты маткапитал в выписке будет указан без учета повышения.

Индексация производится с 1 февраля, но требуется несколько дней для обновления сумм в выписках.

Вам может быть интересно, что маткапитал:
[можно потратить на обучение в автошколе](#)

[не нужно делить при разводе](#)
[разрешается потратить на добрачную ипотеку супруга](#)
[перечисляется в течение 5 рабочих дней после одобрения](#)
[реально использовать сразу после рождения ребенка](#)
[не запрещено направлять на выкуп доли у членов семьи](#)

У многодетных родителей есть дополнительные льготы. Вот те, что предусмотрены на федеральном уровне.

Выплата на ипотеку

При рождении третьего или последующего ребенка с 2019 года выделяется до 450 000 Р на погашение действующей ипотеки. Можно использовать на вторичное жилье, помимо маткапитала.

Отпуск не по графику

Если в семье трое и более детей до 18 лет, а младшему не исполнилось 14. Отказать работодатель не может.

Вычет по земельному налогу

Многодетный родитель не платит налог с 6 соток. Льгота — для одного участка.

Дополнительный вычет по налогу на имущество

По одному объекту родителя троих и более детей до 18 лет площадь для начисления налога уменьшается на 5 кв.м за каждого ребенка — для квартиры или комнаты, на 7 кв. м — для дома.

Досрочная пенсия для мамы

Если детей трое — в 57 лет, четверо — в 56 лет, пять и более — в 50 лет. При наличии 15 лет стажа и значении ИПК в 2023 году не менее 25,8.

Стандартный вычет

На первого и второго ребенка — по 1 400 Р, а на третьего и последующих — уже по 3 000 Р в месяц.

Отказ от ночной работы

Родителей с тремя и более детьми до 18 лет, если младшему нет 14, к ночной и сверхурочной работе могут привлекать только с письменного согласия.

Компенсация за детский сад

На первого ребенка — 20%, на второго — 50%, а на третьего — 70% родительской платы.

На уровне регионов могут быть предусмотрены дополнительные льготы для многодетных семей.

Телефоны и адреса государственных и профильных СОНКО, оказывающих поддержку беременным, многодетным и малоимущим женщинам

Телефоны доверия для беременных

Всероссийские горячие линии поддержки беременных женщин:

- АНО «Спаси жизнь» благотворительная программа помощи кризисным беременным и нуждающимся семьям с детьми: 8-800-100-30-70 (ежедневно, круглосуточно);
- Благотворительный фонд «Семья и детство»: 8 (800) 100-44-55;
- АНО помощи женщинам с осложненной беременностью «Жизни Луч»:
- 8-800-511-88-05

Социальная поддержка

Узнать о государственных мерах социальной поддержки, положенных выплатах, материнском капитале, дополнительных выплатах и государственных пособиях можно:

- на портале Госуслуг www.gosuslugi.ru в разделе «Родители и дети»
- в Многофункциональном центре «Мои документы» (МФЦ)
- в справочной службе «Единый социальный телефон» 8 (3452) 6–8888–6
- по телефонам Информационно-справочной службы Тюменской области

8 (3452) 566-330, 8 (800) 100-12-90

• на портале услуг Тюменской области www.uslugi.admtyumen.ru в разделе «Жизненные ситуации – Семья».

Центр обеспечения мер социальной поддержки

г. Тюмень, ул. Пермякова, дом 24/2

тел. информационно-справочной службы 8 (800) 100-12-90 centrmsp72.ru

Полный перечень учреждений, оказывающих социальную помощь на территории Тюменской области, размещен на портале органов государственной власти Тюменской области:

www.admtyumen.ru/ogv_ru/society/social_policy/organization/soc_institut.htm

- Региональный социально - реабилитационный центр «Семья»
 - временное проживание
 - социальная служба экстренного реагирования
 - психологическая помощь
 - юридическая помощь
 - другая помощь
- centr-semya72.ru
тел.: +7 (3452) 20-89-88
г. Тюмень, ул. Геологоразведчиков, д. 14А

- Государственный Центр обеспечения мер социальной поддержки
 - адресная социальная помощь
 - трудоустройство и переобучение
 - материальная помощь в трудной жизненной ситуации
 - другая помощь
 - продуктовая помощь беременным и кормящим в трудной жизненной ситуации
- информационно-справочная служба: 8 (800) 100-12-90
г. Тюмень, ул. Пермякова, д. 24/2

- Общественная организация многодетных семей Тюменской области «Радость» тел.: +7 (912) 924-58-15
 - Вещевая помощь
 - Социальная помощь
 - Психологическая помощь
 - Юридическая помощь
 - Помощь многодетным семьям (три и более детей)
- г. Тюмень, пр. Геологоразведчиков, д. 33

- Центр развития социальных проектов Тюменской области «Милосердие»: vk.com/miloserdie72
 - отделение для женщин в трудной жизненной ситуации blago-dar.sznto.ru
- Горячая линия: 8 (800) 302-15-86 (круглосуточно)
г. Тюмень, ул. Коммунистическая, д. 70

- «Новая Надежда», отделение для женщин в кризисной ситуации
- +7 (3452) 39-35-99
г. Тюмень, ул. Судостроителей 71/1

- Помощь беременным женщинам и семьям с детьми в трудной жизненной ситуации «Дом для мам»

- вещевая помощь

Сметанюк Ольга Олеговна, тел. +7-904-492-11-00

Конева Светлана Юрьевна, тел. +7-992-303 93 93

- Социально-реабилитационный центр города Тобольска
- Социальная реабилитация женщин, оказавшихся в трудной жизненной ситуации.
- Реабилитационная программа «Мамочка рядом» для мам с детьми (проживание, питание, услуги психолога).

срцн-тобольск.рф

Горячая линия тел.: 8 (800) 250-06-50

Тюменская область, г.Тобольск, 4-й мкр., д. 50

- Общественная организация многодетных семей города Тобольска «Отрада»

- Вещевая помощь

- Социальная помощь

- Психологическая помощь

- Юридическая помощь

Денисова Татьяна Ивановна, тел.: +7 (922) 269-68-74

- Тюменская областная благотворительная общественная организация «В защиту жизни»

- Вещевая помощь

- Социальная помощь

- Психологическая помощь

Неделько Наталья Геннадьевна, тел.: +7 (908) 873-16-25

г.Тобольск, ул. 7 мкрн, дом 7

- Центр сбора и выдачи гуманитарной помощи для кризисных беременных, многодетных семей, матерей-одиночек и всех, кто оказался в сложной жизненной ситуации.

Григорчук Ольга Владимировна,

тел.: +7 (919) 951-12-37

г.Тобольск, 6 мкр., 41д. (общежитие)

- Православный центр милосердия «Доброе дело» при приходе храма свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца

Никитина Елизавета Александровна,

тел.: +7 (950) 486-77-49

поселок Октябрьский Ишимского района Тюменской области

- Центр социальной реабилитации «Тюменский»

Горячая линия: 8 (800) 250-06-50

tyumenskiy.tilda.ws

Тюменская область, Нижнетавдинский район, территория озера Сундукуль, строение 4

ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ

- Тюменское региональное общественное движение «Союз социальных юристов»

Журавлева Татьяна Алексеевна,

тел.: +7 (919) 921-21-16

vk.com/public176882800

г.Тюмень, ул.Хохрякова, д. 50 офис 407

- Западно-Сибирский региональный Центр медиации и права

Бесплатное консультирование по вопросам семейных конфликтов и правовых споров

тел.: +7 (3452) 62-21-37, +7 (9044) 90-67-36

г. Тюмень, ул. Пермякова, 7/1, офис 329-330

Информация о бесплатной юридической помощи размещена также на портале органов государственной власти Тюменской области:

https://gpu.admtyumen.ru/OIGV/gpu/actions/uyr_help.htm

Телефон горячей линии «Стоп-аборт»

Бесплатный социальный телефон общероссийской круглосуточной кризисной линии помощи 8-800-100-48-77 позвонив по которому, можно получить профессиональную психологическую и юридическую помощь, консультацию врача, а также предоставляется информация о региональных приютах, организациях и центрах защиты материнства (более 700 пунктов помощи по РФ), оказывающих продовольственную и гуманитарную помощь кризисным беременным женщинам и семьям находящимся в тяжелой жизненной ситуации.