

## Оценка риска развития пролежней по шкале Ватерлоу

Телосложение. Масса тела относительно роста	Среднее - 0 Выше среднего - 1 Ожирение - 2 Ниже среднего - 3	
Тип кожи. Зоны визуального риска	Здоровая - 0 «Папиросная», сухая, отечная, липкая - 1 Изменение цвета - 2 Трещины, пятна - 3	
Пол. Возраст	Мужской - 1 Женский - 2 14-49 - 1 50-64 - 2 65-74 - 3 75 – 80 - 4 Более 81 - 5	
Особые факторы риска	Нарушение питания кожи: Терминальная кахексия - 8 Сердечная недостаточность - 5 Болезни периферических сосудов - 5 Анемия - 2 Курение - 1	
Недержание	Полный контроль - 0 Периодическое - 1 Через катетер или недержание кала - 2 Недержание кала и мочи - 3	
Подвижность	Полная - 0 Беспокойный - 1 Почти неподвижный - 2 Ограниченная подвижность - 3 Инертный - 4 Прикованный к креслу - 5	
Аппетит, возможность получать пищу	Средний - 0 Плохой - 1 Питательный зонд - 2 Парентерально, анорексия - 3	
Неврологические расстройства	Диабет, множественный атеросклероз - 4 Инсульт, моторные/сенсорные расстройства - 6	
Обширные оперативные вмешательства, травмы	Ортопедические, ниже пояса, позвоночник - 5 Более 2 часов на столе - 5	
Лекарственная терапия	Цитостатики, стероиды, противовоспалительные - 5	
<b>ИТОГО БАЛЛОВ</b> _____  Нет риска - 1-9 баллов, Есть риск - 10 баллов, Высокая степень риска - 15 баллов, Очень высокая степень риска - 20 баллов		