



В ММАУ «Городская поликлиника №1» (г. Тюмень, ул. Газовиков, 6/1) состоялась очередная встреча участников проекта «Курс молодого пенсионера «Точка жизни»

18 августа 2017 года в ММАУ «Городская поликлиника № 1» в рамках проекта «Курс молодого пенсионера «Точка жизни» состоялся круглый стол на тему: **«Выход на пенсию. Стресс или благо?»**

На круглом столе участниками проекта были рассмотрены психологические аспекты выхода на пенсию.

На встрече психолог учреждения рассказала об особенностях кризиса выхода на пенсию, с какими трудностями может столкнуться человек в данный жизненный период, как это влияет на его здоровье и психоэмоциональное состояние, какое влияние оказывает общество и семья на адаптацию пожилого человека к новому социальному статусу, о фазах пенсионного процесса и др.

Участники встречи, активные пенсионеры рассказали о своем положительном опыте адаптации к своему новому социальному статусу. В заключение мероприятия участники проекта определили основные правила, необходимые для получения удовольствия от жизни после выхода на пенсию - это переосмысление ценностей, отношения к себе и к окружающему миру, поиск новых путей реализации активности.

Контактное лицо: Гимадиева Лилия Фархатовна, 89504861190, e-mail: gimadieva-liya@mail.ru

«Проект - победитель всероссийского конкурса «Активное поколение» в Тюменской области. Организатор конкурса - Благотворительный фонд развития города Тюмени при поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко»

