

Наименование мероприятия	Дата проведения	Наименование мероприятия	Дата проведения
Организационная встреча. Презентация мероприятий курса молодого пенсионера «Точка жизни»	03.08.2017	Практикум «Подготовка к собеседованию. Основы самопрезентации»	12.10.2017
Медицинское обследование: прием терапевта, прохождение обследования	07.08-31.10. 2017	Практикум «Способы саморегуляции психоэмоционального состояния».. Арт-терапия: лепка, рисование, музыка, танцы	16.10. -10.11. 2017
Круглый стол «Выход на пенсию. Стресс или благо?»	18.08.2017	Мастер-класс по интерьерной живописи «Волшебный трафарет»	15.11.2017 29.11.2017
Круглый стол «Занятость пожилых людей».	31.08.2017	Практикум «Способы саморегуляции психоэмоционального состояния». Сеансы релаксации	02.10. -15.12. 2017
Практикум «Профилактика атеросклероза сосудов головного мозга»	04.09.-22.09. 2017	Видеосъемка интервью участников проекта «Мои главные жизненные ценности»	11.12. 2017 26.01.2018
Семинар-практикум «Мои увлечения, любимые занятия, отдых» (с выездом на природу)	12.09.2017	Круглый стол «Я в мире, мир во мне».	26.12.2017
Компьютерный урок «Освоение Интернета»	21.09.2017		

Индивидуальное консультирование с родственниками участников проекта (по обращению)



«Проект - победитель всероссийского конкурса «Активное поколение» в Тюменской области. Организатор конкурса - Благотворительный фонд развития города Тюмени при поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко»