



7 апреля -

Международный день здоровья

6 апреля 2019г приглашаем Вас на информационно-профилактическое мероприятие на тему:

«БУДЬ ЗДОРОВ!»

Рассмотрим такие вопросы, как:

- Может ли изменение образа жизни привести к снижению артериального давления?
- Сколько времени нужно заниматься физической активностью в день, чтобы получить пользу для здоровья?
- Какой вред организму человека наносит пассивное курение?
- Углеводы – зло?
- Надо ли питаться пять раз в день?
- В чем разница между физической активностью и хорошей физической формой?
И другие вопросы.

Место проведения: г. Тюмень, ул. Газовиков 6, 206 каб. (актовый зал)

Время проведения : 12.00

По завершению «Круглого стола» будет проведена ВИКТОРИНА с вручением ПРИЗОВ!