

**Инфаркт миокарда** – очаг ишемического некроза сердечной мышцы, развивающийся в результате острого нарушения коронарного кровообращения. Клинически проявляется жгущими, давящими или сжимающими болями за грудиной, отдающими в левую руку, ключицу, лопатку, челюсть, одышкой, чувством страха, холодным потом. Развившийся инфаркт миокарда служит показанием к экстренной госпитализации в кардиологическую реанимацию. При неоказании своевременной помощи возможен летальный исход.

# ИНФАРКТ МИОКАРДА

## Инфаркт миокарда

- заболевание, обусловленное резким прекращением кровотока в одной или нескольких артериях, приводящим к омертвлению (некрозу) части сердца.



### Симптомы инфаркт миокарда

- Боль за грудиной продолжительностью более 20 минут.
- Боль может отдавать в левую руку, в обе руки, в нижнюю челюсть, в спину, в верхнюю часть живота.
- Боль может сопровождаться слабостью, холодным потом.

### Первая помощь при инфаркте миокарда

1. Необходимо принять положение «сидя».
2. Расстегнуть ворот рубашки, обеспечить доступ воздуха.
3. Положить под язык таблетку нитроглицерина или разбрызгать 1 дозу спрея нитроглицерина в ротовой полости. Повторять прием нитроглицерина через каждые 5 минут до 3-х раз.
4. Немедленно вызвать «скорую помощь».

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ИНФАРКТЕ МИОКАРДА

**1 НЕМЕДЛЕННО ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ»**  
Терапевтическое окно при инфаркте - **6 часов**

**2 ОТКРЫТЬ ОКНО**  
Потребности сердца в кислороде при инфаркте резко возрастают

**3 НЕ ТРЕВОЖИТЬ**  
Уложить больного и не тревожить перемещениями

**4 ОДЕЖДА**  
Расстегнуть воротник, ремень на брюках, приподнять голову

**5 ТАБЛЕТКА**  
Таблетку нитроглицерина можно дать **ТОЛЬКО в том случае, если человек его уже принимал.** У тех, кто не знаком с этим препаратом, он может вызвать коллапс (резкий спад давления).

**ЕСЛИ ВЫ В КВАРТИРЕ ОДИН**

- Присядьте.
- **Постарайтесь сильно откашляться** - это обеспечит приток кислорода к сердцу.
- Постарайтесь вызвать «скорую» и **открыть входную дверь.**

