



ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

«ГОРОДСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА №1»

625022, г.Тюмень, проезд Заречный 4/1

тел/факс 56-13-85,е/mail: gp1@med-to.ru

ПРИКАЗ

№ 25

от 12.01.2023 г.

*«О создании «Школа здоровья»  
для приписного населения  
ГАУЗ ТО «Городская поликлиника № 1»  
на 2023 год»*

Во исполнение приказа Департамента здравоохранения Тюменской области № 77 от 28.01.2019 «О мониторинге мероприятий по профилактическому направлению деятельности медицинских организаций Тюменской области»,

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Ответственным специалистом за организацию «Школа здоровья» в ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №1» (далее – ответственный специалист) назначить врача по медицинской профилактике отделения медицинской профилактики **Курносова Д.Г.**

2. Утвердить:

2.1. Положение об организации «Школа здоровья» для пациентов на 2023 год (Приложение 1);

2.2. График работы «Школа здоровья» на 2023 год (Приложение 2).

2.3. Чек-лист. Критерии оценки «Школа здоровья» для пациентов (Приложение 3).

2.4. Лист регистрации в «Школа здоровья» (Приложение 4).

3. Ответственному специалисту обеспечить:

3.1. ежемесячно, до 5 числа следующего за отчетным периодом, предоставление информации о количестве лиц, прошедших обучение в «Школах здоровья» в программе АССОО 2 на электронном носителе по утвержденной форме;

3.2. контроль за проведением «Школа здоровья» согласно утвержденному графику;

3.3. контроль за ведением «Журнала учета посещений «Школа здоровья» согласно Приложению № 6 приказа ДЗТО №77 от 28.01.2019 г.;

3.4. контроль за ведением «Журнал учета работы медицинской организации по медицинской профилактике» согласно Приложению № 5 приказа ДЗТО №77 от 28.01.2019г;

4. Руководителям структурных подразделений обеспечить:

4.1. проведение Школы ответственными специалистами;

4.2. направление пациентов в «Школа здоровья» согласно утвержденному графику.

5. Ответственным за проведение школ здоровья, согласно утвержденному графику (Приложение 2) обеспечить заполнение «Журнала учета посещений «Школа здоровья» согласно Приложению № 6 приказа ДЗТО №77 от 28.01.2019 г.;

6. Ответственным за проведение «Школа здоровья», предоставлять Ответственному специалисту, материал для проведения школы.

7. Секретарю руководителя Коломиец Н.Л. настоящий приказ довести до сведения всех заинтересованных лиц.

8. Контроль исполнения приказа возложить на заместителя главного врача Жушман А.А.

Главный врач



И.Ю. Ревников

## **Положение об организации «Школа здоровья» для пациентов на 2023 год**

«Школа здоровья» для пациентов – это совокупность средств и методов индивидуального и группового воздействия на пациентов и население, направленных на повышение уровня их знаний, информированности и практических навыков по рациональному лечению заболевания, профилактике осложнений и повышению качества жизни.

«Школа здоровья» (далее – Школа) для пациентов является организационной формой профилактического группового консультирования и медицинской профилактической услугой, оказываемой пациентам в первичном звене здравоохранения.

Медицинская профилактическая услуга – это мероприятие или комплекс мероприятий, имеющих самостоятельное законченное значение, направленных на профилактику заболевания, своевременное лечение, оздоровление.

Основная цель Школы - оптимизация, совершенствование доступности и улучшение качества оказания медицинской профилактической помощи населению. Результатом обучения в Школе является прогрессивное изменение представлений пациента о профилактике заболеваний, заболеваний и их лечении.

### 1. Общие положения Школы

1.1 Школа организована на базе ГАУЗ ТО «Городская поликлиника №1» и утверждена Приказом главного врача.

1.2. Работа Школы осуществляется в соответствии с настоящим положением.

1.3 Занятия в Школе проводят медицинские работники (врачи, фельдшеры, медицинские сестры), а так же иные специалисты.

1.4 Анализ деятельности и контроль качества обучения пациентов в Школе осуществляется ответственным специалистом за организацию Школы.

### 2. Основные цели и задачи Школы

2.1. Повышение информированности пациентов о профилактике заболеваний, заболеваний и их лечении.

2.2. Повышение ответственности пациента за сохранение его здоровья.

2.3. Формирование рационального и активного отношения пациента к заболеванию, мотивации к оздоровлению, приверженности к лечению и выполнению рекомендаций врача.

2.4. Формирование у пациентов умений и навыков по самоконтролю за состоянием здоровья, оказанию первой доврачебной помощи в случаях обострений и кризисов.

2.5. Формирование у пациентов навыков и умений по снижению неблагоприятного влияния на их здоровье поведенческих факторов риска (питание, двигательная активность, управление стрессом, отказ от вредных привычек).

2.6. Формирование у пациентов практических навыков по анализу причин, факторов, влияющих на здоровье и обучение пациентов составлению плана индивидуального оздоровления.



### 3. Организация занятий в Школе

3.1. Контингент слушателей для занятий в Школе отбирается врачом, фельдшером на основании данных анамнеза, результатов клинико-инструментальных и биохимических исследований с учетом возраста, состояния здоровья и сопутствующих заболеваний

3.2. Не привлекаются к занятиям в Школе пациенты с нарушением когнитивных функций, наличием острых заболеваний или хронических заболеваний в стадии обострения или декомпенсации;

3.3. Численность пациентов в группе - 8-10 человек, в процессе обучения не рекомендуется присоединение новых пациентов;

3.4. Цикл обучения в Школе включает в себя не менее 2 занятий по 60 минут.

3.5. Структура занятия:

- 20-30% - лекционный материал;
- 30-50% - практические занятия;
- 20-30% - ответы на вопросы, обсуждение, дискуссия;
- 10% - индивидуальное консультирование.

### 4. Оборудование помещения для проведения занятий

4.1. Обязательное оборудование Школы:

4.1.1. столы и стулья;

4.1.2. бумага, фломастеры, ручки, карандаши;

4.1.3. информационные материалы для пациентов (муляжи, дневники, брошюры, памятки, буклеты, плакаты и пр.).

4.2. Дополнительное оборудование Школы:

4.2.1. проектор мультимедиа, компьютер, экран;

4.2.4. зал ЛФК.

4.3. Специальное оборудование, необходимое для проведения занятий в Школе в зависимости от патологии: тонометры, спирометр, глюкометры, сантиметровые ленты, гимнастические коврики, инвентарь для лечебной физкультуры.

### 5. Информирование Школы

5.1. Обязательный информационный минимум должен содержать:

- ознакомление больного с сущностью имеющегося заболевания (коротко, в рамках доступности пониманию больного);

- обоснование и расшифровку личностного фактора, необходимости участия самого больного в борьбе с болезнью;

- разъяснение важности и необходимости пунктуального выполнения всех назначений, рекомендаций, касающиеся принципов экстренной взаимопомощи;

- гигиенические советы, рекомендации, касающиеся профилактических мероприятий:

- режима труда и отдыха;

- физической активности;

- правильного питания и основ диетотерапии;

- необходимости отказа от вредных привычек и методы борьбы с ними;

- устранение перегрузок и стрессовых ситуаций.

### 6. Обязанности специалиста ответственного за организацию Школы

6.1. Обеспечение регулярной деятельности Школы.

6.2. Контроль уровня знаний, приобретенных пациентами в Школе по Чек-листу (приложение 3)

- 6.3. Оценка организации и качества обучения в Школе.
- 6.4. Координация деятельности со специалистами других подразделений.
- 6.5. Контроль качества занятий проводится по результатам анкетирования до начала и после каждого занятия.

#### 7. Перечень учетно-отчетной документации для Школы

7.1. «Журнал учета посещений «школы здоровья» согласно приложению № 5 приказа ДЗТО №77 от 28.01.2019г;

7.2. учёт пациентов, обучающихся в «Школе здоровья», осуществляется в отдельном журнале для каждого вида «Школы здоровья».

7.3. Электронная карта амбулаторного больного:

- в электронной карте амбулаторного больного должен быть оформлен протокол, о посещении Школы, с указанием даты и темы занятия, заверенные медицинским работником, проводившим занятие.

7.4. «Журнал учета работы медицинской организации по медицинской профилактике» согласно Приложению № 5 приказа ДЗТО № 77 от 28.01.2019 г.

Приложение 2  
к приказу от 12.01.2023 г. № 25  
«О создании «Школа здоровья»  
для приписного населения  
ГБУЗ ТО «Городская поликлиника № 1»  
на 2023 год»

### График работы «Школа здоровья»

№	Наименование школы	Темы	Дата и время проведения	Адрес	Ответственный
1.	Школа для пациентов, перенесших инфаркт миокарда, в т.ч. высокотехнологичные оперативные вмешательства на коронарных сосудах	<ol style="list-style-type: none"> <li>Общие сведения об ИБС</li> <li>Дислипидемия. Избыточный вес. Принципы здорового питания. ИБС и физическая нагрузка.</li> <li>Первичная и вторичная профилактика атеросклеротических заболеваний сердца. Сохрани своё сердце здоровым.</li> </ol>	<p>1-й понедельник месяца ежемесячно 14.30</p> <p>2-й понедельник месяца ежемесячно 14.30</p>	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач-кардиолог
2.	Школа пациентов с сердечной недостаточностью	<ol style="list-style-type: none"> <li>Общие сведения о ХСН.</li> <li>Здоровое питание. Питание при ХСН.</li> <li>Физическая активность и здоровье.</li> <li>Неотложные состояния.</li> </ol>	<p>1-й вторник месяца ежемесячно 14.30</p> <p>2-й вторник месяца ежемесячно 14.30</p>	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач-кардиолог



3.	Школа перенесших ОНМК пациентов	<ol style="list-style-type: none"> <li>Общие сведения об ОНМК</li> <li>Принципы здорового питания.</li> </ol>	1-я среда месяца ежемесячно 14.30	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач-невролог
		<ol style="list-style-type: none"> <li>Физическая активность и здоровье.</li> <li>Неотложные состояния.</li> </ol>	2-я среда месяца ежемесячно 14.30		
4.	Школа пациентов с артериальной гипертонией	<ol style="list-style-type: none"> <li>Анатомические особенности работы сердечно-сосудистой системы</li> <li>Понятие о нормах артериального давления. Артериальная гипертония: факторы риска. Правила измерения артериального давления и пульса</li> <li>Гипертонический криз. Лечение артериальной гипертонии. Понятие о самоконтроле, целевое значение артериального давления</li> </ol>	1-й четверг месяца ежемесячно 14.30	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач-терапевт Врач по медицинской профилактике
		<ol style="list-style-type: none"> <li>Особенности питания при артериальной гипертонии. Избыток массы тела</li> <li>Физическая активность при артериальной гипертонии</li> <li>Стресс и артериальная гипертония</li> <li>Курение и артериальная гипертония</li> </ol>	2-й четверг месяца ежемесячно 14.30		

5.	Школа больных сахарным диабетом	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что такое сахарный диабет?</li> <li>2. Самоконтроль.</li> <li>3. Питание больных сахарным диабетом.</li> <li>4. Физическая активность при сахарном диабете.</li> <li>5. Инсулинотерапия.</li> <li>6. Осложнения сахарного диабета.</li> <li>7. Неотложные состояния.</li> </ol>	<p>1-я пятница месяца ежемесячно 14.30</p> <p>2-я пятница месяца ежемесячно 14.30</p>	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач-эндокринолог
6.	Школа больных глаукомой	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что такое глаукома.</li> <li>2. Профилактика глаукомы.</li> <li>3. Что такое приступ глаукомы.</li> <li>4. Лечение глаукомы.</li> <li>5. Как жить с глаукомой.</li> </ol>	<p>3-й понедельник месяца ежемесячно 14.30</p> <p>4-й понедельник месяца ежемесячно 14.30</p>	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач-офтальмолог
7.	Школа по коррекции факторов риска ХНИЗ и формирования ЗОЖ	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Принципы здорового питания</li> <li>2. Профилактика гиподинамии</li> <li>3. Профилактика алкоголизма и наркомании</li> </ol>	<p>3-й вторник месяца ежемесячно 14.30</p> <p>4-й вторник месяца ежемесячно 14.30</p>	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач по медицинской профилактике
8.	Школа беременных	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Подготовка к родам</li> <li>2. Уход за ребенком</li> </ol>	<p>3-я среда месяца ежемесячно 14.30</p> <p>4-я среда месяца ежемесячно 14.30</p>	проезд Заречный, д.4/1	Врач-акушер-гинеколог



9.	Школа ребенка и грудного вскармливания	1. Грудное вскармливание	3-й четверг месяца ежемесячно 14.30	просед д.4/1	Заречный,	Врач-акушер- гинеколог
10.	Школа активного долголетия	2. Нейропсихологическая коррекция детей с нарушением речи Умеем ли мы читать? Теоретический материал и практические занятия. Восприятие текста: внимание и рассеянность. Восприятие текста: целеполагание. Восприятие текста: главное и выводы. Здоровье мозга: мнестические упражнения. Пальчиковая гимнастика и память. Часть 1. Пальчиковая гимнастика и внимание. Часть 2. Пальчиковая гимнастика и мышление. Часть 3. Пальчиковая гимнастика. Обобщение.» Сохранение навыков на будущее.	4-й четверг месяца ежемесячно 14.30 24.02.2023 24.03.2023 28.04.2023 26.05.2023 23.06.2023 21.07.2023 20.10.2023 24.11.2023 15.12.2023 23.12.2023	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206		Психолог
11.	Школа по уходу за тяжелобольными и пациентов медико- социального обслуживания	1. Организация пространства 2. Гигиенические процедуры 3. Кормление тяжелобольного 4. Профилактика пролежней 5. Уход за лежачим пациентами	3-я пятница месяца ежемесячно 14.30 4-я пятница месяца ежемесячно 14.30	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206		Фельдшер МСО Медсестра МСО

12.	Школа профилактики и отказа от табакокурения	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что мы знаем о курении</li> <li>2. Я готов бросить курить</li> <li>3. Действия для предупреждения рецидива курения</li> </ol>	<p>1-я суббота месяца ежемесячно 12.00</p> <p>3-я суббота месяца ежемесячно 12.00</p>	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач по медицинской профилактике
13.	Школа здорового питания	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятия о правильном питании.</li> <li>2. Основы безопасного питания</li> <li>3. Питание как профилактика заболеваний. Особенности питания при заболеваниях</li> <li>4. Особенности питания в разных возрастных группах.</li> </ol>	<p>2-я суббота месяца ежемесячно 12.00</p> <p>4-я суббота месяца ежемесячно 12.00</p>	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач по медицинской профилактике  Врач-терапевт
14.	Школа профилактики стресса	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Что такое «стресс». Источники стресса.</li> <li>2. Влияние стресса на здоровье человека.</li> <li>3. Реакция организма на стресс.</li> <li>4. Методы преодоления стресса</li> </ol>	<p>1-й понедельник месяца ежемесячно 16.00</p> <p>2-й понедельник месяца ежемесячно 16.00</p>	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Психолог
15.	Школа по профилактике заболеваний репродуктивной системы у женщин	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анатомо-физиологические особенности женского организма</li> <li>2. Правила личной гигиены</li> <li>3. Методы контрацепции</li> <li>4. Онкологические скрининги</li> </ol>	<p>3-я среда месяца ежемесячно 14.30</p> <p>4-я среда месяца ежемесячно 14.30</p>	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач-акушер-гинеколог  Акушерка

16.	Школа по профилактике заболеваний репродуктивной системы у мужчин	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анатомо-физиологические особенности организма мужского</li> <li>2. Правила личной гигиены</li> <li>3. Методы контрацепции</li> <li>4. Онкологические скрининги</li> </ol>	3-й четверг месяца ежемесячно 14.30	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач по медицинской профилактике Фельдшер мужского КРВЗ
17.	Школа по профилактике инфекционных заболеваний	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Профилактика воздушно-капельных инфекций</li> <li>2. Вакцинопрофилактика</li> <li>3. Профилактика паразитарных инфекций</li> </ol>	1-й понедельник месяца ежемесячно 12.00  2-й понедельник месяца ежемесячно 12.00	ул. Газовиков № 6/1 кабинет 206	Врач-инфекционист



