



8 октября 2020 года

в АУ СОН ТО «Социально-оздоровительный центр граждан пожилого возраста и инвалидов «Красная гвоздика» прошли соревнования по спортивному ориентированию проекта «Формула здоровья»

В мероприятии принимали участие граждане пожилого возраста - ветераны Заречных микрорайонов города Тюмени.

Спортивное ориентирование проводилось в 3-х дисциплинах:

1. спортивный лабиринт (ориент-шоу) – новый зрелищный вид спортивного ориентирования, где участники соревнования ориентируются на маленькой площадке среди искусственных препятствий;
2. спортивное ориентирование на площадке, где участники состязания при помощи компаса и спортивной карты должны пройти заданное количество контрольных пунктов (КП);
3. упражнение по топографии: определить объект по условным знакам, рассчитать расстояние от пункта А до пункта Б, используя масштаб карты и др.

Победитель в личном первенстве определялся по лучшему результату среди участников отдельно у мужчин и женщин.

Больше всего участникам проекта «Формула здоровья» понравился I этап соревнований - «Спортивный лабиринт». Участники мероприятия прошли спортивный лабиринт с большим интересом и энтузиазмом.

В момент старта участник получал карту и карточку (или чип), ему необходимо было отметить в нужной последовательности только КП, которые впечатаны в его карте Лабиринта. Поскольку расстояния между объектами ориентирования минимальны, у пожилого человека не было возможности расслабиться даже на доли секунды.

Зрелищность и непредсказуемость состязания и высокая эмоциональность мероприятия отличало этот вид соревнований проекта «Формула здоровья» от других видов состязаний.

**Также в этот день прошла церемония награждения по всем трем видам соревнований Спартакиады «Формула здоровья».**

На церемонии закрытия Спартакиады всем участникам Спартакиады вручались грамоты и поощрительные призы.

Личное место в Спартакиаде определялось по наименьшей сумме очков, набранных в трех дисциплинах (настольный теннис, скандинавская ходьба и спортивное ориентирование).

Победители в личном зачете Спартакиады получили приз – кубок.

Всего в мероприятии участвовало 20 человек.

*Более подробную информацию можно получить по телефону 89504861190, контактное лицо – Гимадиева Лилия Фархатовна.*

**Поддержка проекта осуществлена благотворительным фондом «Хорошие истории» на средства, предоставленные АО «Райффайзенбанк»**

