



Приглашаем граждан пожилого возраста на мероприятия проекта «Формула здоровья»!

Проект «Формула здоровья» — спортивное мероприятие, по нескольким видам физкультуры и спорта для граждан пожилого возраста.

Эксперты ВОЗ считают, что регулярные занятия физической культурой и спортом необходимы для всех групп независимо от возраста. Многочисленными исследованиями доказано, что люди пожилого и старших возрастов, даже после многолетнего перерыва, успешно адаптируются к активному двигательному режиму, восстанавливают и даже повышают уровень функциональных возможностей.

Все мероприятия, в которых люди пожилого возраста, будут участвовать – это состязания в скорости, ловкости, меткости, уме и реакции, выносливости.

Организационная встреча состоится

2 сентября 2020 года

в 10.00 часов

**на площади у фонтана в Европейском микрорайоне по
ул.Эрвье**

Контактное лицо: Гимадиева Лилия Фархатовна, каб.№ 23

Поддержка осуществлена в рамках конкурса социально-значимых просветительских проектов для пожилых людей «Серебряный возраст» на средства, предоставленные АО «Райффайзенбанк»