

## **Уважаемые пациенты!**

*Приглашаем граждан пожилого  
возраста  
на беседу «Психология и законы  
Вселенной» в рамках Школы  
активного долголетия  
«Кладовая здоровья»*



Мероприятие состоится **23 октября 2018 года в 14.30 часов** в  
конференц-зале женской консультации по адресу:  
г. Тюмень, проезд Заречный, д.4/1

Мероприятие проводится психологом учреждения Гимадиевой Л.Ф.

На встрече участники Школы узнают о том, что один из главных принципов жизни — научиться работать с собой, а не с обстоятельствами. Изменение окружающего мира начинается только с изменения себя.

Слушатели мероприятия узнают о позитивном мышлении, получат знания о том, как правильно реагировать на проблемы, которые приходят в нашу жизнь, все вместе сделают коллаж на тему: «Мой взгляд на мир».

В завершении психолог учреждения проведет с пожилыми людьми упражнение на релаксацию.

*Предполагаемое количество участников -10-12 человек.*

*Контактное лицо – Гимадиева Лилия  
Фархатовна, кабинет №18, тел.:  
89504861190*

