



Уважаемые пациенты!

**12 ноября 2018 г.
в 11.00 часов**

**в конференц-зале
женской
консультации**
по адресу: г. Тюмень,
пр. Заречный, д.4/1

в рамках проведения
Школы активного долголетия **«Кладовая здоровья»**
состоится беседа для граждан пожилого возраста
«Взаимосвязь тела и внутреннего состояния человека»

Тело и внутреннее состояние человека - взаимосвязаны. Наше тело - точное отражение наших мыслей и чувств, оно обязательно реагирует на все, что происходит с нами. При этом здоровое во всех отношениях тело еще не гарантирует внутреннее состояние счастья и радости, хотя проблемное тело гарантирует, что его владелец счастливым всерьез быть не может.

Что же такое проблемное тело, а здоровое тело? Как определить разницу между ними?

На встрече вместе с участниками Школы психолог учреждения постарается разобраться в этих вопросах. Участникам мероприятия будет предложена методика «Человек», где они смогут определить проблемные зоны в своем теле и «погружаясь в свое тело», почувствовать какие давно подавляемые желания или негативные эмоции разрушают их внутреннюю гармонию.

Предлагаемые на мероприятии телесно-ориентированные упражнения «Театр прикосновений», «Музыкант и музыкальный инструмент» помогут понять пожилым людям свое тело, еще больше любить свое мудрое тело.

Предполагаемое количество участников -10-12 человек.

Контактное лицо – Гимадиева Лилия Фархатовна, тел. 89504861190, кабинет №18