

Уважаемые пациенты и посетители!



Если Вы или Ваши близкие, знакомые, друзья оказались в психологически сложной жизненной ситуации, не можете найти выход, не чувствуете в себе сил справиться с обстоятельствами, вы можете анонимно получить консультацию по круглосуточным

**телефонам доверия**  
**8 (3452) 50-66-43;**  
**8-800-220-8000;**

<http://tokpb72.ru/>



Или обратиться за помощью к специалистам **Центра суицидальной превенции ГБУЗ ТО « Областная психиатрическая больница»** по адресу: ул. Герцена 74, каб. 301, 302, 321

Режим работы Центра:  
пн-пт с 08:00 до 15:40.

**Запись на консультации**  
**по телефону: 8(3452) 50-66-39**

[http://tokpb72.ru/?page\\_id=1177](http://tokpb72.ru/?page_id=1177)