

**Уважаемые пациенты с сахарным диабетом 2 типа!
Приглашаем вас на школу сахарного диабета, которая состоится в
дистанционном формате
с 15 - 16 ноября 2021 с 17.00 – 19.00**

РАСПИСАНИЕ

1 й день – 15 ноября – понедельник		
Ссылка для подключения		
https://b83725.vr.mirapolis.ru/mira/s/IVfLL8		
17.00 - 17.30	Подключение и регистрация. Вступительное слово. Сахарный диабет и COVID 19: вопросы профилактики.	главный эндокринолог Тюменской области д.м.н., профессор Суплотова Людмила Александровна
17.30 - 18.15	Самоконтроль при сахарном диабете 2 типа. Ведение дневника питания и самоконтроля.	Айнур Балаждиновна Шабанова врач эндокринолог ГАУЗ ТО ГП№1
18.15 – 18.45	Гипогликемия. Причины гипогликемии, симптомы. Первая помощь.	Судницына Анна Сергеевна врач эндокринолог ГБУЗ ТОКБ №1.
18.45 – 19.00	Ответы на вопросы	Модератор: главный эндокринолог Тюменской области д.м.н., профессор Суплотова Людмила Александровна
2 й день - 16 ноября Вторник		
Ссылка для подключения		
https://b83725.vr.mirapolis.ru/mira/s/lmf00U		
17.00 – 18.15	Питание больных с СД 2 типа. Что съесть, чтобы снизить вес?	Сметанина Светлана Андреевна д.м.н., зав.кафедрой детских болезней лечебного факультета
18.15 - 18.30	Ответы на вопросы	Модератор: Сметанина Светлана Андреевна д.м.н., зав.кафедрой детских болезней лечебного факультета
18.30 – 19.00	Поздние осложнения сахарного диабета. Уход за ногами при сахарном диабете.	Авдеева Валерия Александровна к.м.н., ассистент кафедры пропедевтической и факультетской терапии
19.00 – 19.15	Ответы на вопросы	Модератор: Макарова Ольга Борисовна , к.м.н. доцент курса эндокринологии

**Уважаемые пациенты с сахарным диабетом 1 типа и 2 типа на
инсулинотерапии!
Приглашаем вас на школу сахарного диабета, которая состоится в
дистанционном формате
с 17 по 19 ноября 2021 с 17.00 – 19.00**

РАСПИСАНИЕ

1 й день – 17 ноября Среда		
Ссылка для подключения		
https://b83725.vr.mirapolis.ru/mira/s/sSCR9x		
17.00 - 17.30	Подключение и регистрация. Вступительное слово. Сахарный диабет и COVID 19: вопросы профилактики.	главный эндокринолог Тюменской области д.м.н., профессор Суплотова Людмила Александровна
17.30 – 18.00	Самоконтроль при сахарном диабете 1 типа. Суточное мониторирование гликемии. Флеш мониторинг.	Судницына Анна Сергеевна врач эндокринолог ГБУЗ ТОКБ №1.
18.00 – 18.15	Ответы на вопросы	Модератор: главный эндокринолог Тюменской области д.м.н., профессор Суплотова Людмила Александровна
18.15 – 19.00	Питание больных с СД 1 типа. Понятие о хлебной единице. Принципы расчета ХЕ.	Сидоренко Ксения Андреевна , врач эндокринолог ГБУЗ ТО ОКБ №2
19.00 – 19.30	Ответы на вопросы	Модератор: Макарова Ольга Борисовна , к.м.н. доцент курса эндокринологии
2 й день - 18 ноября Четверг		
Ссылка на подключение		
https://b83725.vr.mirapolis.ru/mira/s/u9m115		
17.00 - 18.15	Подбор и коррекция доз инсулинотерапии. Понятие углеводного коэффициента и фактора чувствительности.	Романова Наталья Валерьяновна к.м.н., зав. отделением эндокринологии ГБУЗ ТО «ОКБ №2»
18.15 – 18.30	Ответы на вопросы	Модератор: Романова Наталья Валерьяновна к.м.н., зав. отделением эндокринологии ГБУЗ ТО «ОКБ №2»
18.30 – 19.00	Гипогликемия. Клинические проявления легкой и тяжелой гипогликемии. Причины гипогликемии. Правило 15. Профилактика гипогликемии. Правила коррекции доз инсулинов при гипогликемии.	Мустафина Мадина Маратовна - врач эндокринолог ГБУЗ ТО ОКБ №2

19.00 – 19.30	Ответы на вопросы	Модератор: Макарова Ольга Борисовна , к.м.н. доцент курса эндокринологии
3 й день – 19 ноября		
Пятница		
Ссылка для подключения		
https://b83725.vr.mirapolis.ru/mira/s/WO1S7H		
17.00 - 18.00	Правила титрации доз инсулинов. Разбор дневников пациентов. Расчёты фактора чувствительности и углеводных коэффициентов на примерах дневников пациентов.	Романова Наталья Валерьяновна к.м.н., зав. отделением эндокринологии ГБУЗ ТО «ОКБ №2»
18.00 – 18.15	Ответы на вопросы	Модератор: Романова Наталья Валерьяновна к.м.н., зав. отделением эндокринологии ГБУЗ ТО «ОКБ №2»
18.15 - 18.45	Гипергликемия. Причины, клинические проявления. Меры профилактики. Правила коррекции доз инсулинов при гипергликемии. Профилактика развития кетоацидоза. Коррекция кетоацидоза. Когда нужно вызвать скорую? Показания для госпитализации.	Черепанова Елена Владимировна врач эндокринолог ГБУЗ ТО ОКБ №2
18.45 – 19.00	Ответы на вопросы Завершение школы. Подведение итогов.	Модератор: Макарова Ольга Борисовна , к.м.н. доцент курса эндокринологии

С уважением,
**Главный специалист эндокринолог
Тюменской области, профессор**

Суплотова Л.А.