

Внимание – энтеровирусная инфекция!

Ежегодно в летне-осенний период регистрируется повышенная заболеваемость энтеровирусными инфекциями. Это группа острых инфекционных заболеваний, характеризующаяся разнообразными клиническими проявлениями.

При всех формах резко повышается температура до 38-39°, могут быть герпетические высыпания в зеве, приступообразные боли в мышцах,

Заболевание может протекать в виде стоматита, ларингита. Может иметь картину схожую с заболеванием краснухой и корью (сыпь). Картина заболевания иногда протекает с симптомами энтероколита (появляется диарея, боли в животе), иногда развивается картина серозного менингита (головная боль, рвота).

Исход заболеваний всех клинических форм благоприятный.

Возбудители – кишечные вирусы. Энтеровирусы устойчивы к 70% спирту, к замораживанию, действию ультразвука, поверхностно активным веществам и детергентам.

Прогревание при температуре 50°C и выше, высушивание, УФ – облучение, обработка дезинфицирующими препаратами, обладающими вирулицидным эффектом, приводит к быстрой гибели энтеровирусов.

Энтеровирусы широко распространены в окружающей среде (вода открытых водоемов, почва, растительность и др.).

Источник инфекции – человек, больной энтеровирусной инфекцией или носитель. Чаще заболевание регистрируется среди детей.

Передача инфекции в основном идет через пищу и воду. Особенно часто через овощи, фрукты. Кроме того, регистрируется воздушно-капельный путь передачи.

Чтобы избежать заболевания энтеровирусной инфекцией, необходимо соблюдать основные меры профилактики:

- 1) если у вас дома больной необходимо изолировать его в другую комнату;
 - 2) уборку помещений, обработку туалета, мытье посуды больного проводить с использованием дезинфицирующих средств;
 - 3) соблюдайте правила личной гигиены:
- мойте руки с мылом перед едой и после туалета, используйте кожные антисептики;
 - используйте для питья бутилированную воду или кипяченую воду;
 - овощи и фрукты, в том числе citrusовые и бананы, употреблять только после мытья их чистой водой и ошпаривания кипятком;
 - чаще проветривайте помещение и регулярно проводите влажную уборку;
 - при кашле и чихании пользуйтесь одноразовыми бумажными салфетками, которые сразу утилизируйте;
 - купаться можно только в специально разрешенных для этих целей местах;
 - при купании в открытых водоёмах и бассейнах – исключайте попадание воды в полость рта;
 - в период подъёма заболеваемости – ограничьте пребывание детей в общественных местах: торговые центры, игровые комнаты, сократите время пребывания в местах большого скопления людей.

При первых признаках заболевания вирусной инфекцией у ребенка –вызывайте врача на дом!

Врач поликлиники окажет необходимую медицинскую помощь, проведет забор материала на лабораторное исследование.

Не занимайтесь самолечением!

По возможности избегайте контакта с больными инфекционными больными! Помните, показания для госпитализации определяет врач.