

# ***Приглашаем граждан пожилого возраста на мероприятия курса молодого пенсионера «Точка жизни»***



Курс молодого пенсионера «Точка жизни» - это информационные встречи и практические мероприятия (беседы, мастер-классы, круглые столы, семинары-практикумы, медицинское обследование, компьютерный урок, выезд на природу, занятия по ЛФК и др.).

На занятиях вы приобретете навыки и умения по саморегуляции психического состояния, по профилактике заболеваний сосудов головного мозга. Вместе с психологом учреждения вы рассмотрите психологические аспекты выхода на пенсию и узнаете об основах самопрезентации, а активные пенсионеры поделятся опытом позитивного времяпрепровождения.

**Презентация мероприятий курса молодого пенсионера «Точка жизни» состоится  
3 августа 2017 года в 14.00 часов  
в конференц-зале ММАУ «Городская поликлиника № 1»**

*(см. ниже «Тематический план мероприятий»)*

*Запись по адресу: г. Тюмень, ул. Газовиков, д.6/1, ММАУ «Городская поликлиника №1», кабинет № 178,  
с 08.00 ч. до 19.00 ч.; e-mail: gimadieva-liya@mail.ru*

*Контактное лицо: Гимадиева Лилия Фархатовна*

**«Проект - победитель всероссийского конкурса «Активное поколение» в Тюменской области. Организатор конкурса -  
Благотворительный фонд развития города Тюмени при поддержке Благотворительного фонда Елены и Геннадия Тимченко»**