

**Приглашаем граждан
пожилого возраста
на мероприятия
социально-
просветительского
проекта
«Равновесие»!**



«Пока мы не познаем состояние внутренней гармонии, мы, в лучшем случае, можем освободить вас от вашей болезни, потому что ваша внутренняя гармония является источником вашего здоровья. Но, когда мы освободим вас от болезни, вы сразу заболите другой болезнью, потому что по отношению к вашей внутренней гармонии ничего сделано не было. Суть вопроса в том, что следует поддерживать вашу внутреннюю гармонию»

Парацельс

Здоровье – это равновесие души и тела.

Как можно создать психологическое равновесие души и тела, как научиться правильно относиться к себе, окружающим людям и внешнему миру в целом, как найти в себе силы изменить свой образ мысли и образ жизни для предупреждения и избавления от болезни. На все эти вопросы вам ответят специалисты, участвующие в мероприятиях проекта «Равновесие»

Проект «Равновесие» даст возможность пожилым людям увидеть в себе и в своем окружении новые ценности и привлекательные качества.

**Презентация проекта «Равновесие» состоится
29 июня 2018 года в 14.00 часов
в конференц-зале женской консультации
по адресу: пр. Заречный, д.4/1**

Контактное лицо: Гимадиева Лилия Фархатовна, каб.№ 18

Поддержка осуществлена в рамках конкурса социально-значимых просветительских проектов для пожилых людей «Серебряный возраст» на средства, предоставленные АО «Райффайзенбанк»